職場のメンタルヘルス対策　オンラインセミナー



メンタルヘルスで変わる！

働きやすい職場づくりキャンペーン ふくしま

－ストレスチェックの実施と活用で職場環境改善を－



9月1日から11月30日まで

令和10年4月1日スタート

労働者数50人未満の事業者も

ストレスチェックの実施が義務になります

精神障害に係る労災支給決定件数は全国的に年々増加しており、また、令和10年4月からは、ストレスチェックの実施が義務化されるなど、メンタルヘルス対策が急務とされる中で、福島労働局及び各労働基準監督署では「働きやすい職場づくりキャンペーンふくしま」を展開しています。今知っておきたい職場のメンタルヘルス対策をテーマとしたオンラインセミナーを開催しますので、是非ご参加ください。

日時　2026年 11月20日（金）　14：30開始（14:00～入室可）

参加費 無料

内容　「職場におけるメンタルヘルス対策について」

- ○ 小規模事業場向けのマニュアルを活用したストレスチェックの義務化への対応手順
- ○ 職場のメンタルヘルス対策の取り組み事項などの情報を分かりやすく説明します

対象　企業経営者・管理監督者・人事労務担当者等
※ 福島県内の企業の方

参加方法　Microsoft Teamsによるオンライン開催
※ 詳細は次ページ以降を参照

申込方法　以下のURLのリンクもしくは右のQRコードからホームページにアクセスしお申込みください。
URL：https://www.roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp/briefings/NjE3Nw==/f390e4bf836f4d4fb980e699ff075055

お申込みはこちら

※アクセスする際には次のパスコードを入力してください
パスコード：fukushima

定員　100名　※1社につき1端末でのご参加をお願いします
※定員に達した時点で受付終了となりますのでご了承ください。
※参加人数に限りがありますので、申込後欠席される方はキャンセルの手続をお願いします。

厚生労働省 福島労働局

高年齢労働者の労働災害防止対策　オンラインセミナー
（同時開催）

近年、労働災害による死傷者数のうち、６０歳以上の労働者が占める割合は増加傾向にあります。高齢者の就労が一層進むと予測される中、高齢者が安心して安全に働ける職場環境を実現するために、労働安全衛生法が改正され、令和８年４月から高年齢労働者に対する労働災害防止措置が事業者の努力義務となりました。

本セミナーでは近年の高年齢者における労働災害の傾向とその防止対策についてわかりやすく説明します。

令和８年４月から

日時

２０２６年11月２０日（金）
「職場のメンタルヘルス対策オンラインセミナー」終了後

内容

〇「高年齢者の労働災害防止にかかる指針」について
〇高年齢者の体力状況の把握ツールのご紹介
〇高年齢者の労働災害防止対策に関する支援策　など

参加方法

「職場のメンタルヘルス対策オンラインセミナー」にご参加いただいた後、続けてご参加ください。
（説明時間は併せて９０分程度を予定）



厚生労働省 福島労働局

オンライン説明会参加者のみなさまへ

Microsoft Teams の操作マニュアル

目 次

１．事前準備　～「Microsoft Teamsアプリ」のインストール～　P２
（１）パソコンへのインストール
（２）スマホ、タブレットへのインストール

２．オンライン説明会当日
（１）パソコンでの参加　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　P３
（２）スマホ、タブレットでの参加　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　P４
（３）アプリをインストールせず、パソコンのブラウザから参加・・・・・　P６

注意事項

・受付サイトからオンライン説明会の参加を申し込むと、受付完了メールで「Microsoft Teams のオンライン説明会のＵＲＬ」および「受付番号」が通知されます。

・説明会の参加には、あらかじめ、使用端末への Microsoft Teams アプリ のインストール が推奨されます。
（Microsoft Teams アプリがインストールされていない場合でも、一部のブラウザからの参加が可能ですが、機能が制限される場合があります。）

・説明会当日、参加にあたっては、名前を「受付番号」に設定してください。
※ 本名や会社名を設定すると、他の参加者に見えてしまいます。

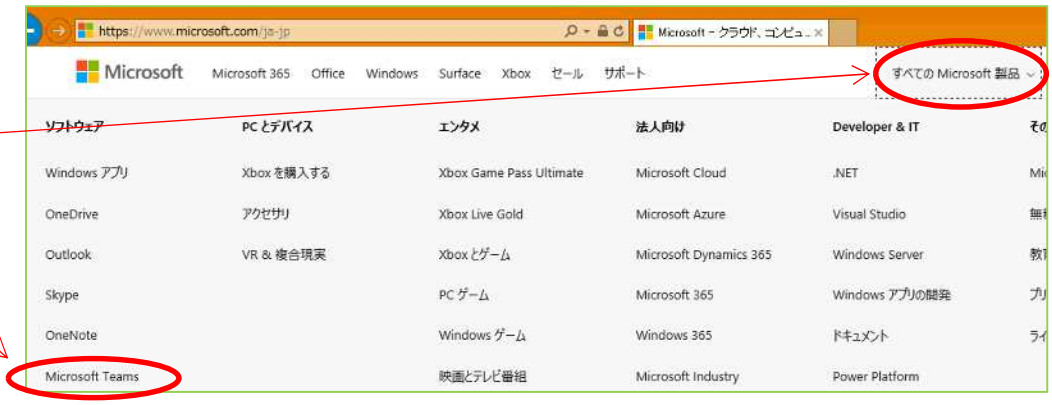
・説明会当日は、開始時間の約３０分前から音声付きのスライドを流します。
音声や映像の確認のため、早めの参加をお願いします。

厚生労働省 福島労働局

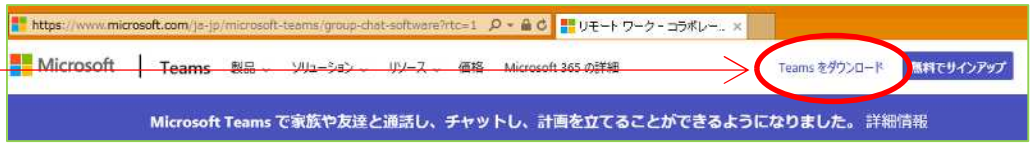
１．事前準備　～「Microsoft Teamsアプリ」のインストール～

（1）パソコンへのインストール

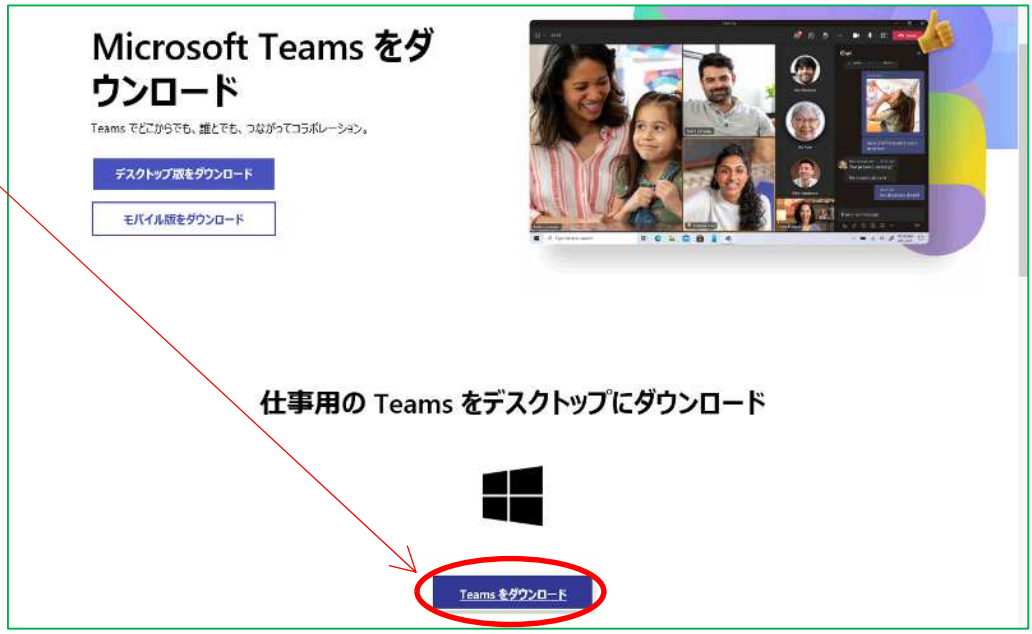
① Microsoft 社のホームページ
https://www.microsoft.com/ja-jp
を開き、ホームページ右上の「すべての Microsoft製品」をクリックすると、ソフトウェア等が表示されますので、「Microsoft Teams」をクリックしてください。



② ホームページ右上の「Teamsをダウンロード」をクリックしてください。



③ デスクトップ版の「Teamsをダウンロード」をクリックすると、ダウンロードが開始します。



（2）スマホ、タブレットへのインストール

【 iPhone /iPad 】

App Storeを開いて、「マイクロソフト・チームズ」で検索。または、右のQRコードを読み取り、「 Microsoft Teams 」
をインストール。

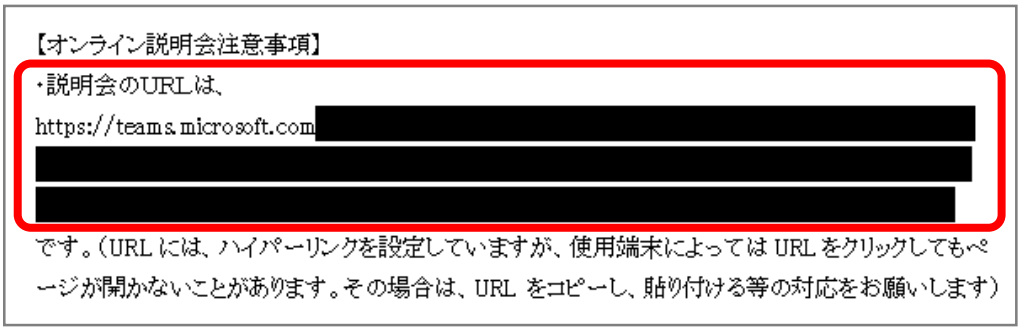
【 Android 】

Playストアを開いて、「マイクロソフト・チームズ」で検索。または、右のQRコードを読み取り、「 Microsoft Teams 」
をインストール。

２．オンライン説明会当日

（1）パソコンでの参加

① 受付サイトからの申し込みの場合、受付完了メールで通知されている**オンライン説明会URL**をクリックする。



② 「Teams アプリを開く」をクリックする。



③ 会議画面が表示されるので、「カスタム セットアップ」をクリックし、マイク／スピーカー／カメラが使用可能か確認する。

④ 使用可能か確認したいデバイスを選択し、「テスト通話を開始」をクリックする。
テストが自動で始まるので、デバイスが使用可能なことを確認してください。



⑤ 「名前を入力」欄に「受付番号」を入力し、「今すぐ参加」をクリックする。

※ 本名や会社名を設定すると、他の参加者に見えてしまいます。

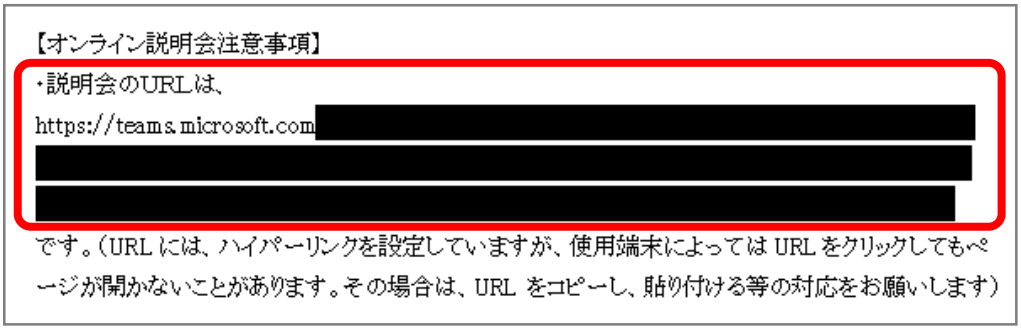
※「受付番号」は、受付サイトから送付された受付完了メールに記載されています。

⑥ マイクはオフにしてください。



（2）スマホ、タブレットでの参加

① 受付サイトからの申し込みの場合、受付完了メールで通知されている**オンライン説明会URL**をクリックする。



② 「名前を入力」欄に「受付番号」を入力し、「今すぐ参加」をクリックする。

※ 本名や会社名を設定すると、他の参加者に見えてしまいます。

※「受付番号」は、受付サイトから送付された受付完了メールに記載されています。

③ 「ゲストとして参加」をクリックする。

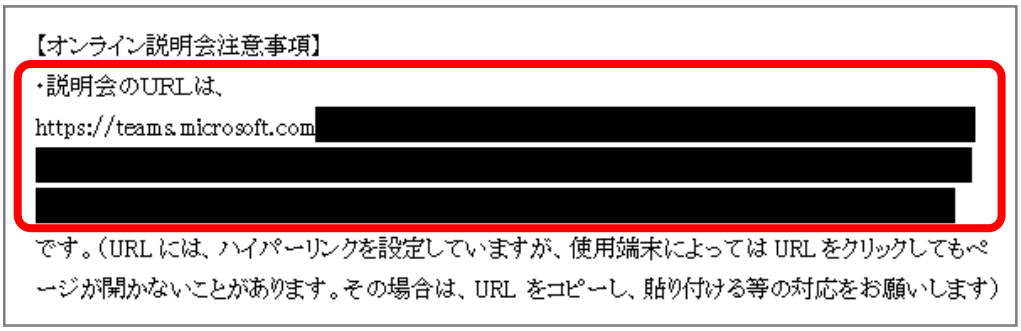




（3）アプリをインストールせず、パソコンのブラウザから参加

ブラウザは「Microsoft Edge」または「Google Chrome」を使用できます。

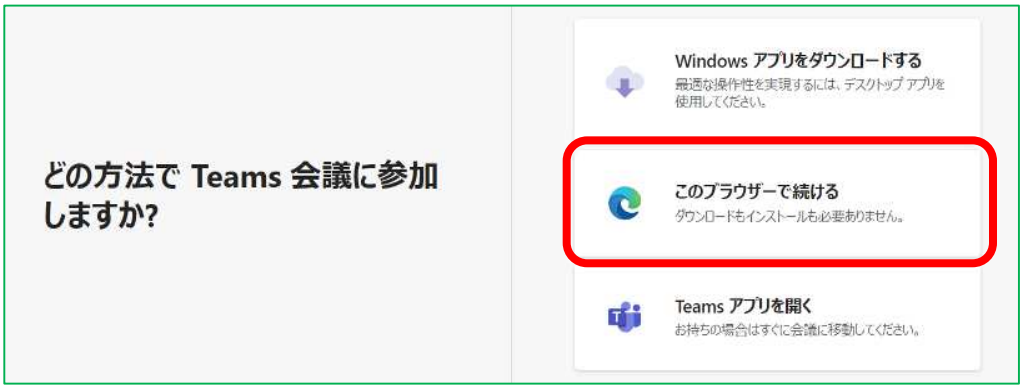
① 受付サイトからの申し込みの場合、受付完了メールで通知されている**オンライン説明会URL**をクリックする。



② 「このブラウザーで続ける 」をクリックする。

※ 使用する端末において、通常使用するブラウザをあらかじめ、「 Microsoft Edge 」または「 Google Chrome 」のいずれかに設定しておいてください。

※ ブラウザは、最新バージョンでの使用を推奨します。



③ 「名前を入力」欄に「受付番号」を入力し、「今すぐ参加」をクリックする。

※ 本名や会社名を設定すると、他の参加者に見えてしまいます。

※「受付番号」は、受付サイトから送付された受付完了メールに記載されています。

④ マイクはオフにしてください。

