

しごとより、 いのち。

仕事は、たいせつ。でも、働き過ぎて、

心や体の健康を損なうことは、絶対にあってはなりません。

どんなに時代や働き方や常識や価値観が変わっても、それは同じ。

あなたの職場環境、みんなで一緒に考え直してみませんか。

過労死をゼロにし、健康で充実して
働き続けることのできる社会へ

STOP!
過労死

毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です。

労働条件や健康管理に関する相談窓口等一覧

労働条件等に関するご相談は・・・

お近くの都道府県労働局労働基準部監督課、労働基準監督署、
総合労働相談コーナーにご相談ください。(開庁時間 平日8:30~17:15)



●労働条件相談ほっとライン(電話相談)

労働条件に関することについて無料で相談に応じています。
日本語の他、13言語に対応しています。

"Labour Standards Advice Hotline" Foreign language support is also available.

0120-811-610

平日/17:00~22:00 土・日・祝日/9:00~21:00 (12/29~1/3を除く)



●確かめよう労働条件(ポータルサイト)

労働条件や労務管理に関するQ&Aを、労働者や
そのご家族向け、事業主や人事労務担当者向け
にその内容を分けて掲載しています。

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/>



ハラスメントに関するご相談は・・・

●都道府県労働局雇用環境・均等部(室)一覧

セクシュアルハラスメント、パワーハラスメントなどの相談はこちら。

<https://www.mhlw.go.jp/content/000177581.pdf>



●総合労働相談コーナーのご案内

パワーハラスメントを含む労働問題に関する
あらゆる分野について相談を受け付けています。

<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/soudan.html>



●あかるい職場応援団(ポータルサイト)

ハラスメント対策に役立つ情報の
提供を行っています。

<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>



職場における健康管理やメンタルヘルス対策に関するご相談は・・・

●こころの耳電話相談

働く方やその家族等からのメンタルヘルス不調等
について無料で相談に応じています。

0120-565-455

月~金/17:00~22:00 土・日/10:00~16:00 (祝日及び年末年始を除く)

メール相談 24時間受付

SNS相談 月~金 17:00~22:00
土・日 10:00~16:00
(祝日及び年末年始を除く)



●こころの耳(ポータルサイト)

職場におけるメンタルヘルス対策に関する最新
情報や取組事例、働く方のセルフケアに役立つ
ツール等、様々なコンテンツを提供しています。

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>



●まもろうよこころ

「死にたい」、「消えたい」などの悩みや不安を
抱えていたら、相談してください。電話やSNS
の相談窓口を紹介しています。

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



過労死等防止のための
活動を行う

民間団体の
相談窓口

過労死等防止対策推進全国センター

<https://karoshi-boushi.net/>



全国過労死を考える家族の会

<https://karoshi-kazoku.net/>



過労死弁護団
全国連絡会議

(過労死110番全国ネットワーク)

<https://karoshi.jp/>



参加無料

過労死等防止対策推進シンポジウム

11月を中心に、全国47都道府県、48か所で開催しています。

お問い合わせ先

専用ナビダイヤル
(月~金 9:00~17:30)

0570-036-222



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

福島
会場

毎年11月は
「過労死等防止啓発月間」です。



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

過労死等 防止対策推進 シンポジウム

過労死をゼロにし、健康で充実して
働き続けることのできる社会へ

近年、働き過ぎやパワーハラスメント等の労働問題によって多くの方の尊い命が失われ、
また心身の健康が損なわれ深刻な社会問題となっています。

本シンポジウムでは有識者や過労死で亡くなられた方のご遺族等にもご登壇をいただき、
過労死等の現状や課題、防止対策について考えます。

参加
無料

事前申込

日時 2026.

11月20日 金

13:30~15:30 (受付13:00~)

会場

キョウワグループ・テルサホール(福島テルサ)
3階 大会議室「あぶくま」

(福島市上町4番25号)

◎お申込み・特設ホームページはこちら

過労死等防止対策推進シンポジウム



主催：厚生労働省 後援：福島県、福島市

協力：過労死等防止対策推進全国センター、全国過労死を考える家族の会、過労死弁護団全国連絡会議、
福島県医師会、福島県商工会議所連合会、福島産業保健総合支援センター、福島県労働基準協会、
福島県社会保険労務士会、福島民報社、福島民友新聞社

二次元コードを
読み込んで下さい。

福島会場

プログラム

[主催者挨拶・施策説明] 福島労働局

[基調講演]

「日本の職場における過重労働・ハラスメントの構造と課題」

今野 晴貴 氏 (駒澤大学経済学部非常勤講師)

[取組事例報告]

働き方改革推進センター

[遺族からの声]

会場のご案内

キョウワグループ・テルサホール(福島テルサ) 3階 大会議室「あぶくま」(福島市上町4番25号)

・JR「福島駅」より徒歩10分

[駐車場] 右の地図、2箇所の駐車場を2時間無料でご利用いただけます。
1F受付に駐車券をご提示ください。
※駐車台数に限りがありますので、満車の場合はご容赦願います。

参加申込みについて

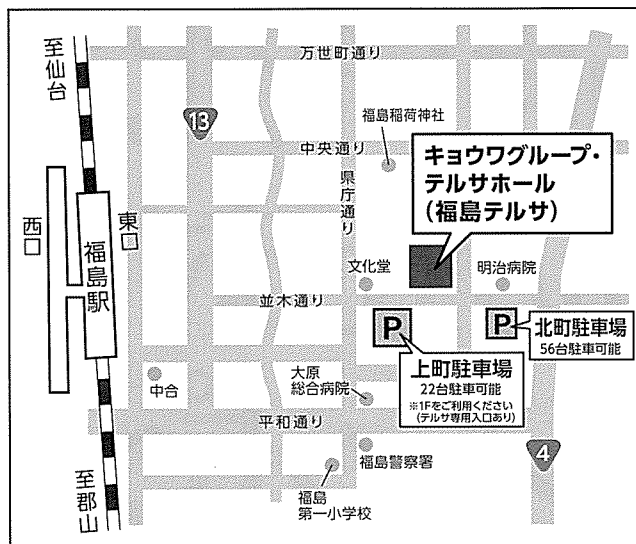
- 会場の都合上、事前申し込みをお願いします。
- 申し込みはWebまたはFAXをお願いします。
- 受付番号を発行いたします。当日会場受付にて受付番号をお知らせください。
- 定員になり次第締め切りとさせていただきますのでご了承ください。
- 定員超過の場合は、電話またはメールでご連絡いたします。
- 連絡先のTELかE-mailのどちらかは必ずご記入ください。
- 参加(証明)書の発行はいたしておりません。予めご了承ください。

今野 晴貴 氏

駒澤大学経済学部非常勤講師



大学在学中にNPO法人POSSEを設立し、2025年2月まで代表理事を務めた。同法人の年間1000件以上の労働相談事例を分析するなど、労働問題を研究している。著書に『ブラック企業』(文春新書)、『ブラックバイト』(岩波新書)など多数。ヤフーニュース・エキスパート、駒澤大学経済学部/立教大学経済学部非常勤講師。
2013年度大佛次郎論壇賞、流行語大賞トップ10を受賞。
2014年には日本労働社会学会奨励賞を受賞。一橋大学社会学研究科博士後期課程修了。博士(社会学)。専門は労働社会学、雇用・労使関係論。



◎Webからのお申し込みはこちら

過労死等防止対策推進シンポジウム

検索

<https://www.mhlw.go.jp/karoshi-symposium/>



●以下の参加申込書に必要事項を記載の上、FAXをお願いします。FAX番号 03-6264-6445

●下記の「個人情報の取扱いについて」に同意の上、ご記入ください。→ ☐ 同意しました。

過労死等防止対策推進シンポジウム [参加申込書]

●次の該当する□に✓をお願いします。

- | | | | | | | |
|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| ☐ 経営者 | ☐ 会社員 | ☐ 公務員 | ☐ 団体職員 | ☐ 教職員 | ☐ 医療関係者 | ☐ 弁護士 |
| ☐ 社会保険労務士 | ☐ パート・アルバイト | ☐ 学生 | ☐ 過労死等の当事者・家族 | | | |
| ☐ その他 [] | | | | | | |

お名前	ふりがな	ふりがな
	ふりがな	ふりがな
連絡先	●TEL: ●FAX: ●E-mail:	
企業・団体名		

「個人情報の取扱いについて」・ご記入いただいた事項は、過労死等防止対策推進シンポジウムの申込受付業務を目的として使用します。・他の目的ではご本人の同意なく第三者に提供をいたしません。・委託運営株式会社プロセスユニークの「個人情報保護方針 (<https://www.p-unique.co.jp/hp/privacy.html>)」に従い適切な保護措置を講じ、厳重に管理いたします。

(お問い合わせ先) 厚生労働省本シンポジウム事業受託事業者 株式会社プロセスユニーク 電話: 0570-036-222 (ナビダイヤル)
E-mail: karoushiboushisympo@p-unique.co.jp