

新入者安全衛生教育カリキュラム

1 日

一般社団法人 郡山労働基準協会

法定時間	講 習 科 目
9:00～10:00 (60分)	開 講 ・はじめのことば ・家庭と職場のつながり ・職場に入ったら ・仕事と安全のつながり
10:05～12:10 (120分)	・ケガはどのように起こるか ・安全のルール ・仕事と健康のつながり ・病気はどのように起こるか ・衛生のルール ・作業に対する心得 ・作業服装 ・保護具 ・通行 ・整理整頓 ・安全装置 ・感電 ・健康を確保するための防護設備（装置） ・正しい作業行動 ・運搬中のケガ ・正しい物の運び方
12:10～13:00	昼食
13:00～16:15 (180分)	・手工具 ・火災の防止 ・危険物 ・有害物の取扱い ・安全衛生標識 ・危険有害場所への立入り ・リスクアセスメント ・危険予知訓練（KYT） ・交通安全 ・事故が起きたら ・救急処置 ・疲労と休養 ・健康診断 ・病気に対する注意 ・VDT 作業 ・心と体の健康作り（THP） ・健康づくりの運動（ウォーキング） ・食生活と健康 ・メンタルヘルス ・むすびのことば
16:15～	閉 講 修了証交付