

2021 年度集合健康診断日程のご案内

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また、平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当財団では、(一社) 郡山労働基準協会 (郡山市富久山町久保田字久保田 1 5 7 - 1) に会場を設け、集合健康診断を実施致しております。都合により事業所での健康診断を受診できなかった方、人数や会場の関係上、巡回で健康診断を受診できない事業所の方等、お気軽にお申し込み下さい。

以下に 2021 年度の郡山労働基準協会にておこなう集合健診の日程をご案内致します。

【富久山】(一社) 郡山労働基準協会にて

日付	曜日	受付時間
4月30日	(金)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
5月21日	(金)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
6月 4日	(金)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
6月28日	(月)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
7月 9日	(金)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
8月11日	(水)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
8月30日	(月)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
9月24日	(金)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
10月 5日	(火)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
10月22日	(金)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
11月22日	(月)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
12月 6日	(月)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
1月25日	(火)	8:30~11:30
2月16日	(水)	8:30~11:30
2月28日	(月)	8:30~11:30
3月 7日	(月)	8:30~11:30

上記以外にも、南東北総合卸センターでも集合健診を予定しております

詳細は裏面を御参照ください

※胃部 X 線検査 (バリウム検査) につきましては午前中のみ対応となります。ご注意ください。

※定員になり次第、お申込を締め切らせていただきます。お申込は 2 週間前までにお願いします。

※混雑回避および感染症対策として、お時間を指定させていただきます。

※予定者数が少ない場合は受付時間を変更させていただく場合がございます。

※駐車場に限りがありますので、受付時間をお守り下さい。またなるべく乗り合わせでお越し下さいますようお願いいたします。

(公財) 福島県労働保健センター

TEL : 024-554-1133 FAX : 024-554-5188

業務一課 郡山地区集合健診担当者までお願い致します。

裏面にも案内がございます。

2021 年度集合健康診断日程のご案内

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また、平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当財団では、南東北総合卸センター（郡山市喜久田町卸1丁目1-1）に会場を設け、集合健康診断を実施しております。都合により事業所での健康診断を受診できなかった方、人数や会場の関係上、巡回で健康診断を受診できない事業所の方等、お気軽にお申し込み下さい。

以下に 2021 年度の南東北総合卸センターにておこなう集合健診の日程をご案内致します。

【喜久田】南東北総合卸センターにて

日付	曜日	受付時間
5月17日	(月)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
6月11日	(金)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
7月29日	(木)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
8月19日	(木)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
9月27日	(月)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
10月26日	(火)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
11月29日	(月)	8:00~11:30 / 13:00~14:30
12月13日	(月)	8:00~11:30 / 13:00~14:30

上記以外にも、郡山労働基準協会でも集合健診を予定しております

詳細は裏面を御参照ください

※胃部 X 線検査（バリウム検査）につきましては午前中のみ対応となります。ご注意ください。

※定員になり次第、お申込を締め切らせていただきます。お申込は2週間前までにお願いします。

※混雑回避および感染症対策として、お時間を指定させていただきます。

※予定者数が少ない場合は受付時間を変更させていただく場合がございます。

※駐車場に限りがありますので、受付時間をお守り下さい。またなるべく乗り合わせでお越し下さいますようお願いいたします。

(公財) 福島県労働保健センター

TEL : 024-554-1133 FAX : 024-554-5188

業務一課 郡山地区集合健診担当者までお願い致します。

裏面にも案内がございます。

2021年度健康診断実施のご案内

向春の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、当協会の事業運営に格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、職場の健康管理に関しましては、日頃よりご配慮されていることと存じますが、その基本となる健康診断を、当協会では事業として下記の通り実施いたしております。

つきましては、2021年度の健康診断のご希望を取りまとめたいと思いますので、同封の健康診断申込書により、お申込み下さるようお願い申し上げます。

記

1. 実施期間

2021年4月1日～2022年3月31日 月曜日～金曜日 8:30～16:00

2. 申込方法

①集合健診

同封の「健康診断申込書」に希望日・受診者数を御記入の上、FAXでお申しいただくか、「3. 問い合わせ先」の集合健診用メールアドレスへ御連絡ください。

*日程や会場につきましては、別紙のご案内を御確認ください。

②バスでの巡回健診

同封の「健康診断申込書」に希望日・受診者数を御記入の上、FAXでお申しいただくか、「3. 問い合わせ先」担当者へ御連絡ください。

*健診バスで事業所様にお伺いして実施する健康診断です。

*お申込の人数や項目によっては、集合健診へご案内させて頂く場合がございます。

(健診内容にもよりますが、AMは50名様以上、PMは25名様以上が実施対応の目安です。)

3. 問い合わせ先、実施医療機関

(公財) 福島県労働保健センター

TEL 024-554-1133 FAX 024-554-5188

担当者：業務一課 郡山巡回健診・集合健診担当者まで

集合健診用メールアドレス shugo@flhc.or.jp

4. 料金

別紙「健康診断のご案内」を御参照ください。

5. その他

※4～5月実施希望の事業所様は、早急にお申し込みください。

※健診機関担当者より電話等での日程・時間等の打合せをさせていただきます

《健康診断実施までのおおまかな流れ》

【お申込】 ⇒ 日程の調整と決定 ⇒ 【受診者名簿の作成】 ⇒ 問診票・検査キットの送付 ⇒ 健康診断実施

※【 】内の作業は事業所様の御担当者様に実施していただく作業です。

健康診断申込書

①集合健診

希望月日	第一希望		AM ・ PM ・ 時間希望なし
	第二希望		AM ・ PM ・ 時間希望なし

日程の調整について要望がございましたら、レ点または直接御記入ください。

- 全員同日、同時間での受診を希望
- 全員同日、時間をずらしての受診を希望
- 複数日に分かれての受診を希望

その他

※ご希望の調整を保証するものではありません。
※指定時間での受診を希望される場合は、お早目にお申込みください。

受診人数		名	
内訳	一般健康診断	名	※うち胃部X線検査対象者 名
	特殊健康診断	名	その他 名

一般健康診断と特殊健康診断のどちらも受診する場合、内訳へはそれぞれの人数を記入ください。

②巡回健診 ※お申込人数によっては、集合健診をお願いする場合がございます。

希望月日	第一希望	
	第二希望	

受診人数		名	
内訳	一般健康診断	名	※うち胃部X線検査対象者 名
	特殊健康診断	名	その他 名

一般健康診断と特殊健康診断のどちらも受診する場合、内訳へはそれぞれの人数を記入ください。

【申込者】

事業所住所 および 事業所名	〒		
電話番号		FAX番号	
担当者氏名			申込年月日
健康保険組合			年 月 日

※健康保険組合の補助を利用しない場合、健康保険組合は記入不要です。

健康診断のご案内

○一般健康診断

一般定期健康診断（労働安全衛生規則 第44条）

時期：1年以内ごとに1回

御加入の健康保険組合様によっては、一般健康診断の項目の一部または全部を含む指定項目の受診で、年度内に1度、健診費用の補助が出る場合がございます。

御希望の場合はご加入の健康保険組合をご確認の上、お申込み時にご相談ください。

※ 35歳を除く40歳未満の方は、医師の指示により一部項目の省略が可能(※1)ですが、原則、省略しない項目でのご案内をさせていただきます。産業医等の指示により項目を省略する場合は、お申込の際にお知らせください。

(※1)経時的な変化や自他覚症状を勘案することなどにより、個々の労働者ごとに医師が省略可能と認める場合においてのみ可能。

雇入時健康診断（労働安全衛生規則 第43条）

時期：労働者を雇入れる時

必要な項目は定期健診と同様です。

年齢に依らず、項目の省略はできません。

特定業務従事者の健康診断（労働安全衛生規則 第45条）

時期：6ヶ月以内ごとに1回（定期健診から6ヶ月以内）

深夜業など、特定の業務に従事する方は実施が必要です。

項目は定期健診と同様ですが、胸部X線検査は、1年以内ごとに1回の実施で足りるとされているため、定期健診で実施していれば省略可能です。詳細は御相談ください。

○特殊健康診断

特定の化学物質等にはばく露される場合、それぞれの物質ごとに定められた健康診断が必要です。

有機溶剤健康診断（有機溶剤中毒予防規則 第29条）

鉛健康診断（鉛中毒予防規則 第53条）

特定化学物質健康診断（特定化学物質障害予防規則 第39条）

石綿健康診断（石綿障害予防規則 第40条）

電離放射線健康診断（電離放射線障害防止規則 第56条）

除染電離放射線健康診断（除染電離則(※2) 第56条）

(※2)東日本大震災により生じた汚染物質により汚染された土壌等を除染するための業務に係る電離放射線障害防止規則

時期：雇入れ時、当該業務への配置換え時、およびその後6ヶ月以内ごとに1回

じん肺健康診断（じん肺法 第3条、第7条～第9条の2）

時期：当該業務への就業時、およびその後3年以内ごとに1回(※3)

(※3)管理区分1の方。管理区分が2以上の場合、1年以内ごとに1回となります。

主な健康診断を記載しております。

上記以外にも実施しておりますので、詳細はお問合せください。

○一般健康診断

検査項目		定期健診 雇入時健診	成人病A	成人病B	成人病C	協会けんぽ 一般健診
問診・診察		●	●	●	●	●
身体計測（身長・体重・BMI）		●	●	●	●	●
腹囲測定		●	●	●	●	●
視力検査		●	●	●	●	●
聴力検査（オーディオメータ 1000、4000Hz）		●	●	●	●	●
血圧測定		●	●	●	●	●
尿検査	尿糖	●	●	●	●	●
	尿蛋白	●	●	●	●	●
	尿潜血		○	○	○	○
血液検査	貧血	白血球数	○	○	○	○
		赤血球数	●	●	●	●
		血色素量	●	●	●	●
		ヘマトクリット	○	○	○	○
		血小板数			○	○
	肝機能	AST (GOT)	●	●	●	●
		ALT (GPT)	●	●	●	●
		γ-GTP	●	●	●	●
		ALP			○	○
		A/G比				○
		総ビリルビン				○
	脂質	中性脂肪	●	●	●	●
		HDLコレステロール	●	●	●	●
		LDLコレステロール	●	●	●	●
		総コレステロール		○	○	○
	血糖	空腹時血糖		●	●	●
		HbA1c	●	●	●	●
	腎機能	尿酸			○	○
		クレアチニン、eGFR			○	○
		BUN				○
	その他	総蛋白				○
		LDH				○
	心電図検査		●	●	●	●
胸部X線（デジタル撮影：直接撮影相当）		●	●	●	●	●
胃部X線（デジタル撮影：直接撮影相当）			○	○	○	○
便潜血検査（2回法）					○	○
眼底検査（両眼）				○	○	
料金（税抜）		¥8,000	¥17,500	¥19,100	¥21,100	*
料金（税込）		¥8,800	¥19,250	¥21,010	¥23,210	¥7,169

●：労働安全衛生規則で定められた必須項目

※胃部X線検査は午前中のみの実施となります。

※協会けんぽ一般健診の料金は、協会けんぽからの補助を差し引いた金額です。

※血糖検査に関わる法改正を受け、一部健康診断の項目および料金を前年度から変更しました。

成人病A～C

定期健診に成人病予防のための項目を追加したオリジナルの健診コースです。
その他、必要に応じてオプション検査などをご活用ください。

協会けんぽ 一般健診

協会けんぽ（全国健康保険協会）に加入している、年度末35歳以上の方が受診できます。
健康保険組合による健康診断の例として記載しています。

○有機溶剤健康診断

名称	検査項目	料金/円 (税込)
有機溶剤 (基本項目)	業務の経歴の調査 作業条件の簡易な調査 有機溶剤による健康障害の既往歴の調査 自覚症状および他覚症状の既往歴の調査	2,530

※特定の有機溶剤を重量の5%を超えて含有する場合、基本項目に加えて以下の項目の追加検査が必要です

物質名	追加検査項目	料金/円 (税込)
エチレングリコールモノエチルエーテル エチレングリコールモノエチルエーテルアセテート エチレングリコールモノ-ノルマル-ブチルエーテル エチレングリコールモノメチルエーテル	貧血検査 血色素量 赤血球数	550
オルト-ジクロロベンゼン クレゾール クロロベンゼン 1,2-ジクロロエチレン	肝機能の検査 GOT(AST) GPT (ALT) γ-GTP	1,320
キシレン	尿中のメチル馬尿酸の量の検査	2,200
NN-ジメチルホルムアミド	尿中のN-メチルホルムアミドの量の検査 肝機能の検査	5,720
1,1,1-トリクロロエタン	尿中のトリクロロ酢酸 または総三塩化物の量の検査	2,200
トルエン	尿中の馬尿酸の量の検査	2,200
二硫化炭素	眼底検査 (両眼)	1,650
ノルマルヘキサン	尿中の2.5ヘキサンジオンの量の検査	4,400

○特定化学物質健康診断 (特別有機溶剤)

名称	料金/円 (税込)
エチルベンゼン	4,510
クロロホルム	3,630
四塩化炭素	3,630
1・4-ジオキサン	3,630

名称	料金/円 (税込)
1・2-ジクロロエタン	3,630
ジクロロメタン	3,960
スチレン	9,680
メチルイソブチルケトン	2,310

特別有機溶剤と他有機溶剤の含有量の合計が重量の5%を超える製剤等は、特定化学物質健康診断と有機溶剤健康診断の両方の実施が必要です。

○特定化学物質健康診断

名称	料金/円 (税込)
インジウム化合物	13,860
塩素化ビフェニル	2,310
カドミウム	6,710
コバルト	2,310
シアン化合物	2,310

名称	料金/円 (税込)
シアン	2,310
ニッケル	2,310
弗化水素	2,310
マンガン	2,640
溶接ヒューム (New)	2,640

記載の物質以外にも特殊健康診断を実施しております。

実施の可否や料金など、詳細は健診機関までお問い合わせください。

◎特殊健康診断

名称	検査項目	料金/円 (税込)
鉛 ※1	業務の経歴の調査 作業条件の簡易な調査 鉛による自覚症状及び他覚症状の既往歴の検査 自覚症状の有無の調査 血液中の鉛の量の検査 尿中デルタアミノレブリン酸の量の検査	7,480
石綿	業務歴・既往歴の調査 自覚症状および他覚症状の有無の検査 胸部X線検査	3,850
電離放射線 ※2 除染電離放射線 ※2	被ばく歴の有無の調査 血液検査 白血球数および白血球百分率の検査 赤血球数、色素量、ヘマトクリット値の検査 白内障に関する眼の検査 皮膚の検査	3,300
じん肺	粉じん作業職歴調査 胸部X線検査	3,850

※1 医師が必要と判断した場合、追加となる項目があります。追加が必要な場合はご相談ください。

※2 (除染) 電離放射線健康診断の就業の可否については記載いたしませんのでご注意ください。

◎その他

情報機器作業健康診断	4,950円 (税込)
オプション検査	内容、料金は別紙参照ください
ストレスチェック	内容、料金は別紙参照ください

■健康診断受診の際の注意

一般健康診断は採血検査があるため、食事制限があります。

午前中の一般健康診断受診は、原則、絶食状態にて受診をお願いいたします。

午後に一般健康診断を受診する場合は、昼食を抜いての受診をおすすめいたします。

血糖検査に関する法改正(下部参照ください)により、食後3.5時間以内の受診は法定項目を満たさなくなる場合があります。

同様に健康保険組合様指定の項目で一般健康診断を受診する場合も、食後3.5時間以内の受診は健診費用の補助が出ない場合がございます。その場合、事業所様へ全額御請求または追加検査費用等を御請求させていただきますので、御了承ください。

■健康診断に関わる直近の法改正について

血糖検査の取扱い ※2020年12月23日より施行(基発1223第7号 令和2年12月23日)

一般健康診断(定期、雇入、特定業務)の血糖検査において、HbA1cでの代用が認められ、食直後(食後3.5時間未満)の随時血糖検査が認められなくなりました。

特殊健康診断の項目見直し ※2020年7月1日より施行(基発0304第3号 令和2年3月4日)

有機溶剤健康診断および一部の特殊健康診断について、項目の見直しがありました。

特殊健康診断対象物質の追加 ※2021年4月1日より施行(基発0422第4号 令和2年4月22日)

溶接ヒュームおよび塩基性酸化マンガンについて、特殊健康診断が必要になりました。

溶接ヒュームは、アーク溶接および溶断業務等により発生します。

お問合せ先

公益財団法人福島県労働保健センター

〒960-0114 福島県福島市冲高字北貴船1-2 TEL: 024-554-1133 FAX: 024-554-5188

オプション検査一覧

血液で分かる検査

No	検査名	項目・方法	検査の内容や目的	税込単価
1	腫瘍マーカー	PSA (男性の方)	前立腺がんや前立腺炎、前立腺肥大症などの病気で値が上昇します。45歳以上の方におすすめします。	2,200円
2		CA19-9	消化器系のがん、特に膵臓がんや胆道がんなどで数値の上昇が見られます。また、肝炎、肝硬変や慢性膵炎、胆石症などでも増加します。	2,420円
3		AFP	AST (GOT) ,ALT (GPT) などの血液検査値とともに測定・評価することで、肝臓がんの判定の目安として使われます。肝機能障害の早期発見や診断にも役立ちます。	1,980円
4		CEA	最も一般的な腫瘍マーカーで、肺がん以外にも大腸がんや胃がんなどの消化器系がん、乳がんなどでも数値の上昇が見られます。	1,980円
5		CYFRA (シフラ)	肺がん(扁平上皮がん)の診断や、治療経過を観察するために使用される腫瘍マーカーです。	2,750円
6		CA125 (女性の方)	卵巣がんの診断の目安になります。子宮内膜症や子宮がんなどでも高値を示すことがあります。	2,750円
7		SCC (女性の方)	子宮がんの診断の目安になります。 ※生理中の方は高値がでる可能性がある為、お控えください。	2,200円
8		エラスターゼ	おもに膵臓に存在する蛋白分解酵素の一つです。膵臓がん、急性膵炎、慢性膵炎で高値を示します。	2,200円
9	腎機能検査	クレアチニン eGFR 尿素窒素	腎臓病の早期発見の手がかりになります。腎臓病は、初期には殆ど自覚症状が無く進行し、症状がでた時にはかなり進行している場合が多いといわれています。特に、血糖値や血圧、尿酸、血中脂質が高めの方、喫煙している方は定期的に検査を受けることをおすすめします。 ※クレアチニン・eGFRは、協会けんぽ一般健診に含まれております。	550円 (尿素窒素のみ 220円)
10		尿酸	血液中の量が増えると結晶となり、関節や腎臓に沈着して痛風、結石、腎臓病を起こしやすくなります。特にお酒を飲む方や肥満の方はなりやすいので、検査を受けることをおすすめします。 ※協会けんぽ一般健診に含まれております。	220円
11	糖尿病検査	HbA1c	糖尿病の発見に役立つ検査です。過去、4～8週間の血糖値の状態を推定する検査で、直前の食事の影響を受けません。血糖値とあわせて受けることで、早期の糖尿病の発見の手がかりとなります。	770円
12	肝炎検査	HBs抗原・抗体、HCV抗体	ウイルス性肝炎を調べます。肝機能異常を指摘されたことのある方、大きな手術を受けた方や、分娩時に多量の出血をされた方などにおすすめです。	2,750円
13	膵臓検査	血清アミラーゼ	唾液腺や膵臓に障害が起こると、アミラーゼが血液中や尿中にもれ出て高値になります。	220円
14	貧血検査	血清鉄 (Fe), フェリチン	貧血で最も多い、鉄欠乏性貧血の診断・観察に有用な検査です。また、フェリチンが高値のときは、部位を限定することはできませんが、何かしらのがんが潜んでいる可能性が考えられ、がんのスクリーニングに使われることもあります。	1,650円
15	甲状腺機能検査	TSH FT3 FT4	甲状腺ホルモンの分泌を見ることによって、甲状腺の働きと異常（亢進症と低下症）がわかります。甲状腺疾患は、女性に比較的多く見られる疾患ですが、症状が多様で更年期の症状やうつなどと間違われることも少なくありません。検査を受けることで、治療改善につながりやすくなります。	4,950円
16	リウマチ検査	抗CCP抗体	関節リウマチの早期発見に役立つ検査です。	3,300円
17	心機能検査	NT-proBNP	心筋細胞に障害が起きはじめると血中に現れます。病気の進行と共に血中濃度が高まるため、心不全の早期診断と病態把握に用いられます。	2,200円

裏面へ続く

アレルギーの検査

No	検査名	項目・方法	検査の内容や目的	税込単価
18	Viewアレルギー39 (血液検査)	特異的IgE検査 (39種類)	スギ花粉・ヒノキ・家ダニ・家の埃類や、吸入系原因抗体19種類 (樹木・草本類・動物など) と食物系原因抗体20種類 (卵・牛乳・小麦・穀類・魚類・肉類など) について特定することができます。	13,200円

消化器系の検査

No	検査名	項目・方法	検査の内容や目的	税込単価
19	大腸がん検査	便潜血反応検査 (2回法)	大腸のがんやポリープからの微量な血液を検出する検査です。30歳未満の方にはおすすりません。	1,650円
20	胃粘膜萎縮検査 (血液検査)	ヘプシノゲン	胃がんの一因となる胃粘膜の萎縮の状態を、採血で調べます。	2,750円
21	ピロリ菌検査 (血液検査)	ヘリコバクター・ピロリ抗体検査	胃・十二指腸潰瘍の原因となるだけでなく、胃がん発症とも関連があるピロリ菌の感染の有無を採血で調べます。 ※一度検査を受けた方や除菌をした事がある方は、おすすりません。	1,650円
22	胃部X線検査	デジタル撮影	食道、胃、十二指腸の病変を、造影剤 (バリウム) を飲んで写しだす検査です。胃がん、胃潰瘍、胃炎などの病気を発見する手がかりとなります。30歳未満の方にはおすすりません。	11,000円

その他の検査

No	検査名	項目・方法	検査の内容や目的	税込単価
23	肺がん検査	喀痰検査	痰の中の細胞から肺がんがないか調べます。喫煙者や咳・痰のでる方におすすりします。	2,750円
24	眼底検査 (両眼)	無散瞳カメラによる撮影	眼の奥の血管や視神経の状態を調べます。眼の病気や全身の動脈硬化の度合いもわかります。	1,650円
25	腹部超音波	超音波検査	腹部に超音波をあて、胆嚢・肝臓・脾臓・腎臓・脾臓などの形・大きさ・病変を画像化し観察します。	5,500円

レディース検査

No	検査名	項目・方法	検査の内容や目的	税込単価
26	乳がん検査	乳房超音波 (エコー)	超音波を使って乳房の病変を検査する方法です。乳腺密度の高い人や若い人への検査に適しているといわれています。乳がん以外に、乳房の良性疾患なども発見できます。	3,300円
27		マンモグラフィ (2方向撮影)	乳房をプラスチックの板ではさんで平たくし、乳房専用のX線装置で乳房全体を撮影します。乳がん以外に、乳房の良性疾患なども発見できます。35歳以上の方におすすりします。	5,500円

おすすめセット

No	検査名	項目・方法	税込単価
28	腫瘍マーカーセット (男性)	PSA・CA19-9・AFP・CEA・CYFRA・エラスターゼ	12,430円 (1,100円割引)
29	腫瘍マーカーセット (女性)	CA19-9・AFP・CEA・CYFRA・CA125・SCC・エラスターゼ	15,180円 (1,100円割引)

※ 事業所様・健康保険組合様の指定の項目に、すでに含まれている場合がございますのでご確認ください。

※ ①⑨・②③は検査キットを用いた検査です。事前に検査キットを配布しますので、検体を採取して検査当日に受付にご提出ください。

※ **②⑤・②⑥は集合健診での対応はしていません。**

※ **②⑦は2021年度の集合健診では実施予定はございません。**

ストレスチェックのご案内

ストレスチェック制度とは

- ストレスチェック制度は労働者のメンタルヘルス不調の未然防止が主な目的です。
労働者自身のストレスの気づきを促し、ストレスの原因となる職場環境の改善につなげることも、この制度の目的とされています。
- 労働安全衛生法が改正され、労働者が50人以上いる事業所では、年に1回この検査をすべての労働者に対して実施することが義務付けられました。この50人には、正社員だけでなく、※パートやアルバイトなどの非正規社員も含まれます。
 - ※契約期間が1年以上の労働者
 - ※労働時間が通常の労働者の所定労働時間の4分の3以上の労働者
- 50人未満の事業所は当面の間、努力義務とされています。
- ストレスチェックの実施状況については、毎年、労働基準監督署に報告する必要があります。

◆50人未満の事業所でもお受けいただくことができますので、お気軽にお問い合わせください。

お申込み方法

弊社ホームページより、申込書および名簿ひな型をダウンロード可能です。
必要事項を入力（記入）の上、メールかFAXにてお申込みください。
お申込み内容を確認させていただき、担当者よりご連絡いたします。
インターネット環境が無い、またはひな型をダウンロードできない事業所様は、お電話にて御相談ください。

◆ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

◎料金については裏面を御覧ください。

（公財）福島県労働保健センター
ストレスチェック担当：業務一課
TEL：024-554-5190（直通）
FAX：024-554-5188
E-mail：stress-check@flhc.or.jp

ストレスチェック料金表

○基本料金

項目	単位	料金(税込)	備考
チェックシートおよび個人結果作成	1人	660 円	回答を提出しなかった方は110円(税込)を差引いたします。
事務手数料		2,200 円	事業所結果(※1)含む。
当日追加対応チェックシート	1人	660 円	個人結果作成含む。

※1 基本セットとして、事業所様用に事業所全体の職場評価(紙)と監督署報告用紙、実施者様用に医師面談対象者リスト(紙)と保健スタッフ用個人レポート(紙)をお出しします。

○オプション料金

項目	単位	料金(税込)	備考
職場評価(部署ごと)	1部署	2,640 円	部署ごとの分析が必要な場合。
職場評価(事業所全体)	追加1部	1,100 円	
同意書・面談申込書同封作業(全員)	1人	無料	全員の結果に同じ用紙を封入する場合。
同意書・面談申込書同封作業(該当者)	1人	55 円	事業所様指定の該当者の結果に封入する場合。1枚につき。
医師面談対象者リスト(※2)	追加1部	1,100 円	高ストレス者のリストです。
保健スタッフ用個人レポート(※2)	対象者全員分	2,200 円	
回答情報(※2)	1部	2,200 円	データでの提出も可能です。
点数一覧(※2)	1部	2,200 円	データでの提出も可能です。
個人結果再発行	1人	1,100 円	

※1 上記料金には送料も含まれています。

※2 「医師面談対象者リスト」「保健スタッフ用個人レポート」「回答情報・点数一覧」につきましては、受検者の同意がある場合を除き、実施者及び実施事務従事者の方以外は閲覧することができません。