



ライオンズクラブ国際協会 332-D 地区

# 糖尿病予防セミナー

とき 2025年3月8日(土) 受付 14:30 ~ 15:00  
セミナー 15:00 ~ 17:00

ところ 郡山ビューホテルアネックス 入場料無料

ライオンズクラブでは奉仕活動の一環として、糖尿病予防に関する事業を推進しております。セミナーを通じ認識を広め、地域全体で問題解決に取り組んで参ります。今年度は北里大学北里研究所病院 糖尿病センター長の山田悟先生をお招きして、糖尿病予防セミナーを開催致します。

## 演 題

「運動を頑張らなくても  
血糖値がみるみる下がる食べ方」

## 講 師 山田 悟 先生

北里大学北里研究所病院

医学博士

副院長、内分泌・代謝内科部長、糖尿病センター長

1994年、慶應義塾大学医学部卒業。

糖尿病専門医として多くの患者と向き合う中、カロリー制限中心の食事療法では、食べる喜びが損なわれている事実直面。患者の生活の質を高められる糖質制限食に出会い、積極的に糖尿病治療へ取り入れている。日本内科学会認定内科医・総合内科専門医、日本糖尿病学会糖尿病専門医・指導医・研修指導医、日本糖尿病協会療養指導医、日本医師会認定産業医。

『緩やかな糖質制限 ロカボで食べるとやせていく』(幻冬舎単行本)

『糖質制限の真実 日本人を救う革命的食事法ロカボのすべて』(幻冬舎新書)

『忙しい人こそ知っておきたい 糖尿病がわかる本』(法研) など著書多数

(北里大学北里研究所病院ホームページより抜粋)

## 参加申込書

お名前	お住いの市町村 またはクラブ名	一般参加・LC会員
お名前	お住いの市町村 またはクラブ名	一般参加・LC会員
お名前	お住いの市町村 またはクラブ名	一般参加・LC会員
お名前	お住いの市町村 またはクラブ名	一般参加・LC会員

## お申し込み先

ライオンズクラブ国際協会 332-D 地区キャビネット事務局

FAX 024-937-0831 TEL 024-937-0830 ◆QRや電話でも受け付けております◆

